

図書館だより

2019年11月号

11月29日(金)発行
宇和高校図書委員会

心にゆとりを

皆さん、日頃から読書をしていますか？勉強に部活にと忙しい毎日を送っている人も多いですが、少しの時間の読書に、リラックス効果があることを知っていますか？なかなか時間が取れないと思いますが、時間を効率よく使って、心にゆとりを持たせてみましょう。今回は、河原先生に「読書」について聞いてみました。熱くインタビューに答えてくださいましたよ。

読書はどんな時に役に立ちますか？



図書委員



河原先生

読む本によると思います。すぐに活用可能な知識や、自分の身体の血となり肉となって、長期的に感性や思考力を高めてくれる知識、どちらも読書で得られると思います。

紙の本と電子書籍、それぞれの長所短所は何ですか？



紙の本は質感やにおいなど、電子書籍より情報量が多いので、内容が定着しやすいそうです。ただ場所を取りますね。一度読んでしまえばよいくらいの本は電子書籍でもよいと思います。

朝読書に向いている本は？



学校の勉強から離れて、好きな本や心が落ち着く本を読むといいと思います。「まだ読みたい！」という気持ちになったら、是非自宅でじっくり読んでください。

先生一押しの本を教えてください。



佐藤優さんと石川知裕さんとの対談をまとめた『逆境を乗り越える技術』です。筆者たちの経験をもとに、表題の具体的な技術が書かれてあるので、逆境に向かう皆さんにお勧めです。

ありがとうございました。河原先生お勧めの本は12月に購入予定です！



読書する意味が分からないって人に読んで欲しい一冊。



さらに深く読書をした人向けの本。



↑二人のおすすめの本が分かります。本探しの参考にしては？↓



★生徒による図書選書会☆



宇和高 OB「夢を追いかけてチーム」の支援により、生徒による図書選書会が実現しました。実際に書店に行ってお本を手に取り、図書館に置いてほしい本を選びました。自分のためだけでなく、みんなのために本を選ぶことは、新鮮な感覚でわくわくドキドキ。今までにないジャンルのお本も選びました。近日中に貸し出しを始めます。お楽しみに。



選書した本の一例です！

～新着図書案内～

池末翔太『中高生の勉強あるある、解決します』 東京大学謎解き制作集団『東大ナソトレ 第1・2巻』
 石村友見『ゼロトレ』 村山巧『自分史上最高の柔軟性が手に入るストレッチ』 塚本亮『スゴい早起き』
 ジェニファー・L・スコット『マドモアゼル・シック』 水上颯『頭を鍛える5つの習慣』 稲盛和夫『心。』
 スティーヴン・ガイズ『小さな習慣』 吉井雅之『習慣が10割』 天野篤『これから生きる君へ』
 内山節『日本人はなぜキツネにだまされなくなったのか』『「里」という思想』
 山崎聡一郎『こども六法』 岸政彦『断片的なものの社会学』 平松サリー『おもしろい！料理の科学』
 志村史夫『いやでも物理が面白くなる(新版)』 大宮理『苦手な化学を克服する魔法の本』
 ぷるべら『ぴんとこな一す』 もぐら『うちのトコでは6』 井上純一『キミのお金はどこに消えるのか』
 田中淳夫『絶望の林業』 小学館ドラえもんルーム『ドラことば』 池上嘉彦『〈英文法〉を考える』
 湊かなえ『落日』 天童荒太『巡礼の家』 吉野万理子『ロバのサイン会』
 手塚治虫・原著 瀬名秀明・著『小説 ブラックジャック』 乾ルカ『明日の僕に風が吹く』
 恩田陸『祝祭と予感』 砥上裕将『線は、僕を描く』 森川成美『マレスケの虹』 米澤穂信『Iの悲劇』
 今村昌弘『魔眼の匣の殺人』 額賀濤『競歩王』 小野不由美『白銀の墟 玄の月 第一～四巻』



今回の特集コーナーは「みんな大好き SCIENCE」です。リチウムイオン電池の発明に貢献した吉野彰さんの読んでいた『ロウソクの科学』などの本を紹介しています。本で科学のロマン味わいませんか？テスト期間中も図書館が利用できます。3時まで開いているので、広い机で勉強しよう！エアコンも付いています。

(図書委員 H、O、K)