

保健だより 4月

2017. 4. 20

保健室

新学期が始まりから、あっという間に4月も下旬になりました。新しいことやいろいろな行事がたくさんあり、楽しみな反面、疲れやすい毎日を送っていることと思います。体も心も疲れやすい時期ですが、基本的な生活習慣を身に付け、健康で楽しく毎日を過ごしましょう。

健康診断「健康」について考えるきっかけに！

健康診断を受けることにより、自分の体が順調に成長しているか、病気や異常がないかを知ることができます。

<今後の健康診断スケジュール>

4月26日(木)	尿検査②1日目(未提出者)	①限開始までに保健室へ提出
4月27日(金)	尿検査②2日目(未提出者)	〃
5月2日(水)	歯科検診(1年、22R)	13:20～ 保健室
5月9日(水)	歯科検診(3年、21R、23R)	13:20～ 保健室

尿検査の変更点について

今年度から、尿の一次検査の結果が下記に該当する人は、二次検査も学校で実施することになりました。一次、二次検査どちらも陽性であった人には、医療機関での精密検査を勧めることとなります。

二次検査対象者：尿の一次検査で尿蛋白、尿潜血、尿糖が(±)以上の人
(持病により通院中の人等、二次検査を実施した場合、明らかに異常判定が出る人は対象から除きます。)

※日程等の詳細については、決まり次第、対象者へ連絡します。

健康診断の結果通知について

健康診断実施後、病院へ行くよう通知を受けた場合は、早めに専門医に受診し、結果書を保健室に提出してください。特に、心電図、尿、貧血で通知を受けた人は、運動制限等が掛かる場合もありますので、すみやかに受診しましょう。

～学校医の先生方の御紹介～

内科 樋口 志保 先生 (樋口脳神経外科)
眼科 井上 英幸 先生 (井上眼科)
歯科 浅野 一郎 先生 (浅野歯科)
薬剤師 河野千代美 先生 (ひまわり薬局)



検診時には、私語をつつしみ、検診がスムーズに進むようにしましょう。挨拶もしっかりしましょう。

本校にはAEDが3箇所設置してあります！

体育館玄関入口(屋外)
保健室前廊下
農場生工職員室入口横(屋外)



AED(自動体外除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

AEDを使うような事態が起こらないことが一番ですが、いつ、何が起こるか分かりません。緊急時に対応できるように、今一度、校内のAED設置場所を確認しましょう。



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下の災害で、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。

■学校管理下とは？

授業中、部活動中、休み時間、登下校中、課外活動中、修学旅行中等

■給付が受けられるのは？

医療保険適用で、窓口支払い自己負担額が1,500円以上の場合

■手続きは？

該当する場合は、担任、部顧問に申し出、保健室に書類を取りに来てください。

教育相談について

何かに行き詰まったとき、自分で頑張ることも大事ですが、頑張ってもうまくいかないとき、自分一人の力ではどうにもならないときもあります。

そんなとき、人の助けを上手に借りられるようになることも、大事な生きる力です。人に話をすることで、気持ちが楽になることもたくさんあります。

○スクールライフアドバイザー 渡邊 宏子 先生

※毎週火曜日 教育相談室(第2教棟3階)におられます。

○教育相談係 水沼 徹 先生 篠崎 和文 先生

井上 美佳 先生 大野 喜美子 先生

保健室について

保健室は、次のような場合に、マナーとルールを守って利用しましょう。

- | | |
|------------------|-----------|
| ①体調が悪いときの休養 | ②けが等の応急手当 |
| ③心身の健康について学ぶ・調べる | ④悩みごとの相談 |

守ってほしいマナーとルール

- | |
|--|
| ○具合の悪い人が休養しているときは、迷惑にならないようにしましょう。 |
| ○保健室にある物を無断で使ったり、養護教諭不在時に勝手に入ったりしないようにしましょう。 |

※みんなが利用する場所です。相手の気持ちを考えて利用しましょう。

